



쉬운 글과 그림으로 보는

장애인 재난안전 가이드북

보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고

‘쓰리고’



쉬운 글과 그림으로 보는
장애인 재난안전 가이드북
‘쓰리고’

보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고

지금 우리가 살고 있는 곳에서는
낮선 바이러스가 갑자기 유행하고,
힘이 아주 강한 태풍이 자주 발생하며,
여름철 온도가 너무 높아져 더위가 심해지는 등,
이상한 일들이 일어나고 있어요.

그리고 전기, 가스, 화재로 인한
위험하고 무서운 사고도 많이 발생하고 있지요.

이처럼
우리 주변에서 일어나는 사고에 대비하기 위해서는
평상시에 행동요령을 잘 기억하고 있어야 해요.

재난이란 무엇인지,
우리를 위험하게 만드는 사고는 어떤 것이 있는지,
그 사고로부터 우리를 지키기 위해서는 어떻게 해야 하는지,
쉬운 글과 그림으로 설명했어요.

자료가 조금 낯설고 어려운 분도
'쓰리고'와 함께 한다면 쉽게 이해할 수 있을 거예요.
우리 이 가이드북을 통해 소중한 내 자신과 가족을 함께 지켜보아요.

자 그럼 시작해 볼까요? 고! 고! 고!

순서



07

01. 감염병이란 무엇일까요?

코로나19	08
독감	24
콜레라·식중독	29
쯔쯔가무시증	34
일본뇌염	38

43

02. 자연재난이란 무엇일까요?



황사·미세먼지	44
태풍	49
폭염	55
한파	60
호우	69
지진	74

81

03. 사회재난이란 무엇일까요?



전기사고	82
가스사고	88
화재	93
- 소화기 사용법	99
교통사고	101

완벽한 119 신고 꿀팁	109
재난대비 카드를 만들어 놓아요	116
집 근처 비상연락처를 찾아 표시(V)해 두어요	119
그림·글자판을 사용하여 쉽게 대화해요	126

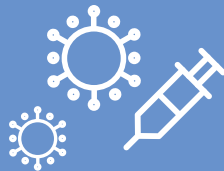
쉬운 글과 그림으로 보는
장애인 재난안전 가이드북 '쓰리고'
(보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고)

01

감염병이란 무엇일까요?

감염병은 병의 원인이 되는 세균, 바이러스 등의 미생물이
인간이나 동물의 몸 안에 들어오면서 나타나는 병을 말해요

그럼 우리가 잘 알고있는 감염병과 예방 방법에 대해
함께 알아보아요



코로나19

독 감

콜레라·식중독

쯔쯔가무시증

일본뇌염

코로나19

2019년 11월을 시작으로 전 세계로 확산되어
현재까지 없어지지 않고 있는 급성 호흡기
전염병이에요



감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 침방울(비말)을 다른사람이 2미터 이내 가까운 거리에서 접촉할때 발생해요



01 감염병이란 무엇일까요?

주요 증상으로는 발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 근육통, 두통, 피로 등 다양하게 나타나요



코로나19로 인해 전 세계에서 수많은 확진자와,
사망자가 생겨나고 있어요



01 감염병이란 무엇일까요?

그리고 델타, 오미크론 등 기존 바이러스보다 높은 감염력을 가진 변이 바이러스가 계속 생겨나고 있지요



현재 단계적 일상회복 전환에 따라 다중이용시설 등에서 방역패스가 시행되고 있어요

- 대상별 발급방법 및 확인 방식

대상자	발급방법(시행일시)	유효기간	확인방식
접종완료자	1) 전자 증명서 * COOV, 네이버, 카카오톡 등	180일 (6개월)	1) 전자 증명서 QR코드 인식 * 전자출입명부와 동시확인 가능 2) 종이 증명서 본인확인 * 신분증을 통한 본인여부 확인 3) 예방접종 스티커 확인
	추가 접종 2) 종이 증명서 (예방접종증명서, 예방접종확인서) 3) 예방접종 스티커		
미접종 완치자	1) 종이 증명서 (격리해제확인서)	180일 (6개월)	1) 종이 증명서 본인확인 * 신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인
	접종완료 완치자 2) 전자 증명서		
코로나19 음성 확인자	1) 신속항원검사 결과통지서 1) 종이 증명서 (신속항원검사 음성확인서)	1일	1) 종이 증명서 본인확인 * 신분증을 통한 본인여부 확인
	2) PCR 음성 결과통지서 2-1) 문자 통보(~'22.2월말) 2-2) 종이 증명서 (PCR 음성 확인서) 2-3) 전자 증명서	2일	1-1) 문자 통지서 * 신분증을 통한 본인여부 확인 1-2) 종이 증명서 본인확인 * 신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인
예외자 (의학적 사유)	1) 종이 증명서 (접종증명·음성확인제 예외 확인서)	없음	1) 종이 증명서 본인확인 * 신분증을 통한 본인여부 확인 2) 전자 증명서 본인확인
	2) 전자 증명서 기타 건강상 이유		

- 신속항원검사는 검사기관에서 종이 증명서만 즉시 발급 가능

- 예외자 중 18세 이하에 대해서는 별도 발급 증명서 없음(본인 신분증으로 증명)

제주안심코드에 대해 알아보아요

제주안심코드는 제주특별자치도에서 개발한
제주형 관광방역 시스템이에요



스마트폰 구글 플레이스토어(안드로이드) 또는
앱스토어(ios)에서 제주안심코드 앱을 설치해요

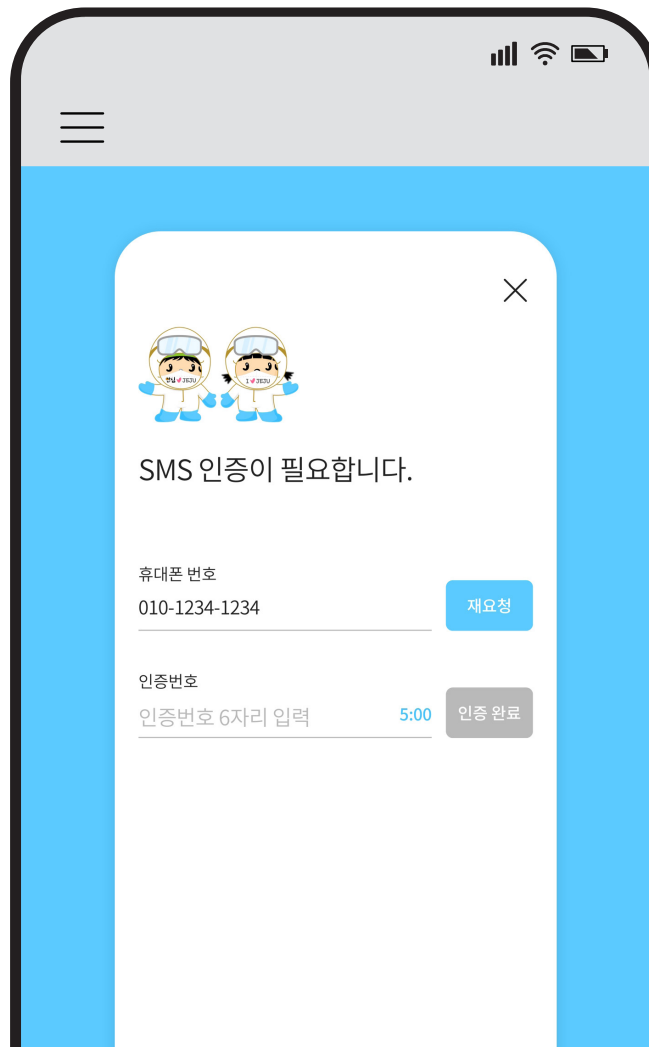


01 감염병이란 무엇일까요?

방문할 때 QR 찍고 서로 안심



SMS로 인증하고 간편하게 QR 체크인



01 감염병이란 무엇일까요?

제주 안심코드에서 방역패스 정보 확인

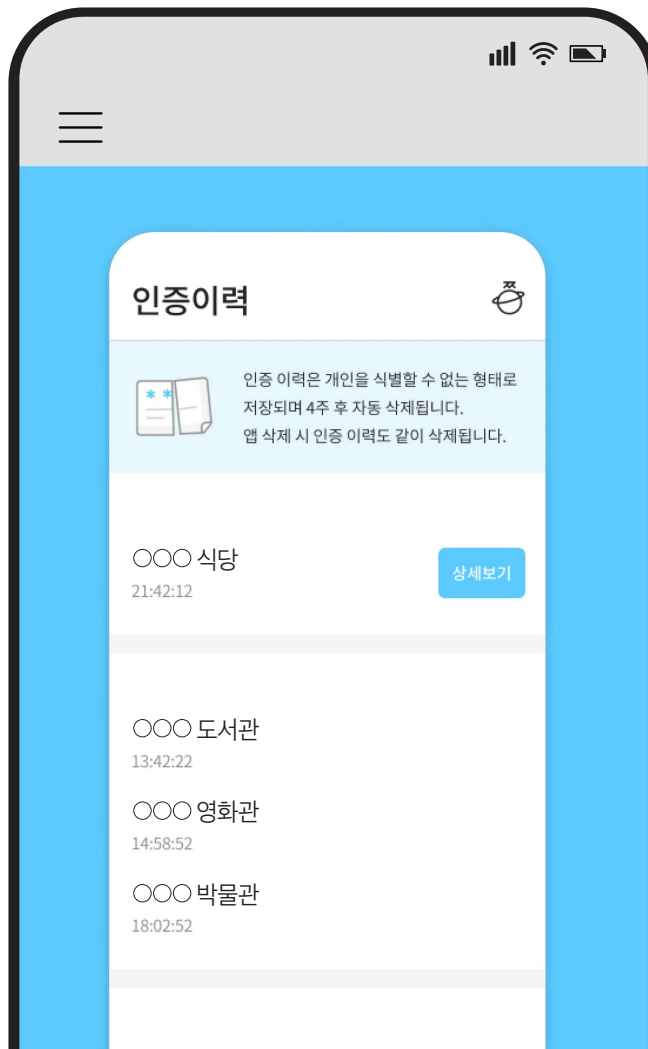


방문인증과 방역패스 동시에 증명

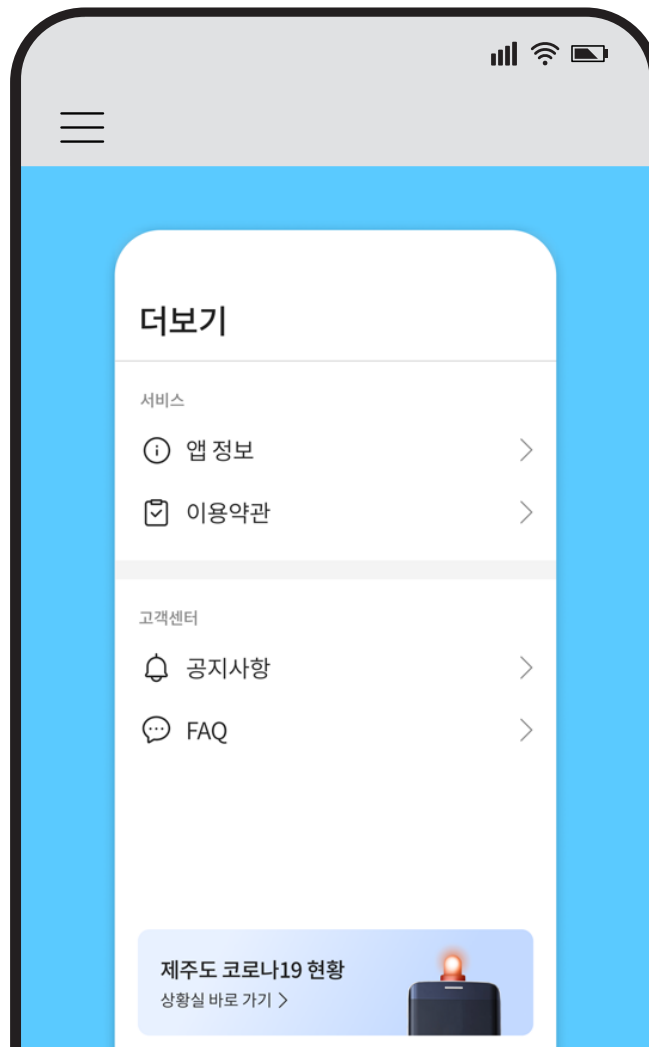


01 감염병이란 무엇일까요?

인증이력을 한번에 확인



코로나19 현황 확인 가능



01 감염병이란 무엇일까요?

코로나19로부터 우리를 지키기 위해 행동수칙을 잘 지켜보아요

질병관리청

코로나19로부터 우리를 지키는
소중하고 확실한
행동수칙

2m (최소 1m이상)
거리를 **확 띄워요!**

어디서나 **확 써줘요!**

30초 이상
비누로 **확 씻어요!**

휴지, 손수건도 OK
옷소매로 **확 막아요!**

밀폐·밀집·밀접
확 피해요!

1339
감염병 궁금할 땐 **전화해요!**

2020.11.11.



코로나19 예방접종 국민행동수칙



발열·호흡기 증상 등이 없는
건강상태가 좋을 때
예방접종 받기



예방접종 후 접종기관에서
15~30분 머물며
이상반응 관찰하기



예방접종 후 최소 3시간 이상
안정을 취하고,
최소 3일간 주의 깊게 관찰하기



39도 이상 고열이나 알레르기
증상(두드러기, 발진 등) 및 이상반응이
일상생활을 방해하는 경우
의사의 진찰 받기

*접종 부위 통증, 부기, 오한, 발열, 메스꺼움, 피로감 등 경미한 이상반응이 흔히 나타날 수 있으며, 이는 수일 내 자연스럽게 회복됩니다.

**마스크 착용, 거리↔두기, 손씻기 등
개인방역수칙을 지속적으로 지킵니다**

☑️ 코로나19 백신 및 예방접종 관련 자세한 정보는 [코로나19예방접종.kr](https://www.kdca.go.kr) 누리집에서 확인하세요!

2021.03.08.



- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201

독감

인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기
질환이에요



독감은 주로 겨울에 유행하며 전염성이 강하고
노인, 어린이 등 몸이 약한 사람이 걸리면
사망률이 높고 합병증이 발생할 수 있어요



01 감염병이란 무엇일까요?

몸이 오슬오슬 춥고 떨리며 두통, 발열, 근육통 등의 증상이 나타나고 목이 아프며 기침이 나요



타미플루와 페라미플루 등의 항바이러스제로
치료해요

매년 늦가을에서 초겨울에 독감 예방접종을 하는
것을 추천해요



01 감염병이란 무엇일까요?

독감 증상이 나타나면 바로 가까운 병·의원 또는 보건소로 연락해서 치료를 받도록 해요



- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201



콜레라·식중독

콜레라균 또는 독소나 미생물에 의한 감염으로 갑자기 설사와 복통, 구토를 심하게 하는 전염성이 있는 감염병이에요



01 감염병이란 무엇일까요?

오염된 음식이나 물을 통해 감염되며, 오염된 손으로 음식을 조리하거나 날것 또는 덜 익은 해산물을 먹는 것이 원인이 되는 경우도 있어요



콜레라균 또는 식중독에 감염되면 설사와
구토증상으로 몸속의 수분이 부족한 탈수증상이
나타나요



01 감염병이란 무엇일까요?

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻고 음식은 충분히 익혀 먹으며 남은 음식은 냉장보관 하는 등 안전한 식습관이 중요해요



콜레라 또는 식중독 증상이 나타나면 가까운 병·의원
또는 보건소로 연락해서 치료를 받도록 해요



- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201

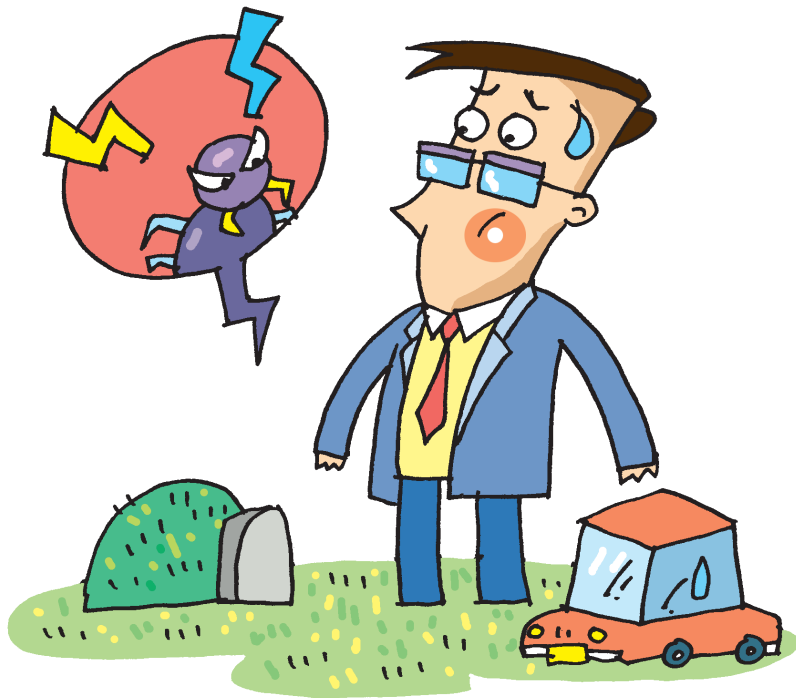


프프가무시증

털진드기 유충에 물려서 발생하는 감염병이에요



진드기가 많은 야외에서 활동하는 사람에게
주로 발생하며, 성묘를 가는 추석 전후에
전국에서 환자가 많이 발생해요



01 감염병이란 무엇일까요?

발열, 두통, 몸에 땀이 생기며 진드기 유충이 피부에 붙어 피를 빨아먹은 부위에 딱지와 함께 염증이 생기는 것이 특징이에요



야외활동 시 긴바지, 모자, 목수건 등 진드기에 물리지 않도록 옷을 입어야 하며 집으로 돌아오면 옷을 세탁하고 목욕을 해야 해요

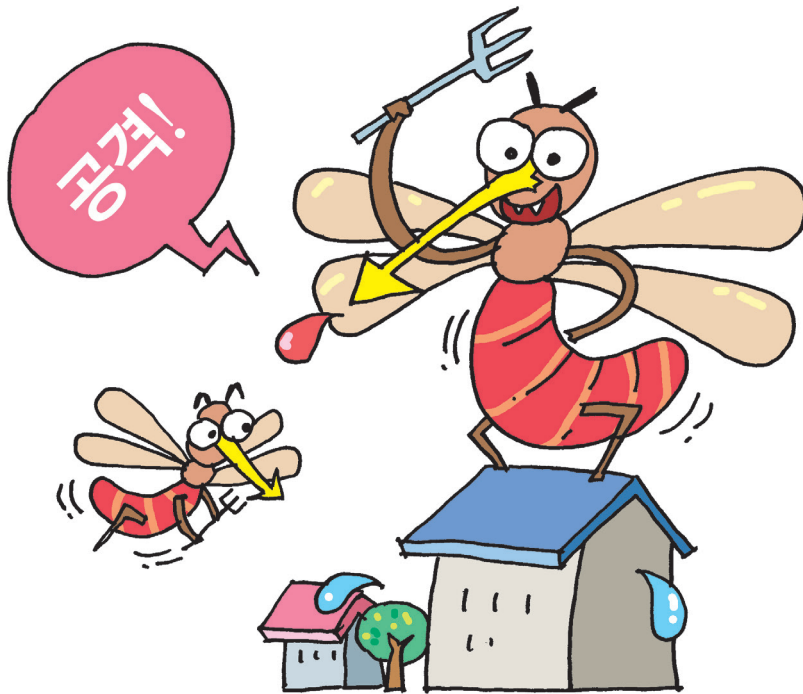
단순 감기로 생각할 수 있기 때문에 가을철에 뜨뜨가무시증 증상이 나타나면 바로 가까운 병·의원 또는 보건소로 연락해서 치료를 받도록 해요



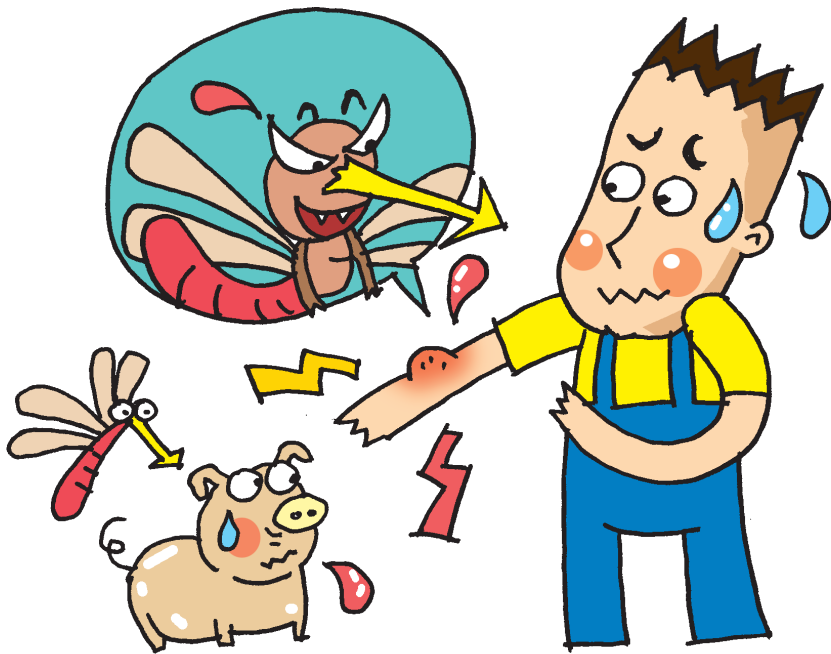
- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201

일본뇌염

일본뇌염 바이러스에 감염된 작은 빨간 집모기에 물려서 발생하는 전염병이에요



작은 빨간집 모기는 일본뇌염 바이러스에 감염된 동물의 피를 빨아먹으면서 감염되고 이 모기가 다시 사람을 물면서 감염이 돼요



01 감염병이란 무엇일까요?

고열(39~40°C), 두통, 현기증, 구토, 복통 등의 증상이 나타나며 숨을 잘 쉬지 못하는 폐렴증상이 나타나기도 해요



태어난지 6~12개월이 된 아기는 엄마로부터 받은 몸을 보호할 수 있는 힘(면역력)으로 예방할 수 있지만 12개월 이후부터는 면역력이 없어서 예방접종을 해야 해요

일본뇌염 백신은 사백신과 생백신 두가지가 있으며 하나를 선택해서 접종하면 돼요



01 감염병이란 무엇일까요?

모기에 물린 후 일본뇌염 증상이 나타나면 바로 가까운 병·의원 또는 보건소로 연락해서 치료를 받도록 해요



- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201



자연재난이란 무엇일까요?

자연재난이란 태풍, 폭염, 호우, 지진 등 피할 수 없는 자연현상으로
우리에게 발생하는 피해를 말해요



황사·미세먼지

태 풍

폭 염

한 파

호 우

지 진

황사·미세먼지

황사란 바람에 의하여 하늘 높이 올라간 모래 먼지가 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 것이며, 미세먼지는 공기 중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지를 말해요



황사와 미세먼지에는 중금속 등 발암물질을 포함하고 있으며 코 점막을 통해 걸러지지 않고 몸속 폐까지 들어가 천식, 기관지염 등 호흡기 질환을 발생 시킬 수 있어요



02 자연재난이란 무엇일까요?

그리고 여드름, 발진 등 피부병과 결막염,
안구건조증 등 눈병의 원인이 되기도 해요



황사나 미세먼지가 발생하면 이렇게 해요

1. 되도록 외출을 하지 말고 집안으로 먼지가 들어오지 않도록 창문을 닫아요
2. 공기청정기 또는 가습기를 사용하여 집안을 쾌적하게 유지해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

3. 황사나 미세먼지에 노출된 식품이나 물건은
충분히 씻어서 먹거나 사용해요
4. 손, 발, 눈 등을 씻고 물을 자주 마셔요



태풍

주로 한여름과 초가을 사이 7월~9월에 자주 발생하며 많은 비와 강한 바람을 동반하여 큰 피해를 주는 자연재해를 말해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

풍속은 바람이 얼마나 빠르게 부는지를 말해요
보통 1초에 공기가 이동한 거리로 표시하지요
예를 들어 3m/s는 1초에 3미터를 움직인다는
뜻이기 때문에 숫자가 클수록 바람이 빠르고
강하게 부는거예요

15m/초

쓰고 있던 우산이 뒤집히고
바람을 안고 걷기 힘들어요



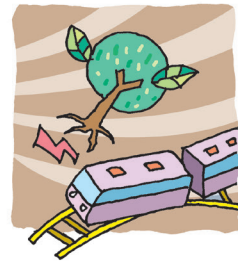
25m/초

한자리에 서 있기 힘들고
간판이 날아갈 수 있어요



30m/초

가로수가 뽑히고 달리는
기차가 뒤집힐 수 있어요



40m/초

작은 돌이 날아가고
바위가 움직일 수도 있어요



50m/초

허술한 건물은 아예
무너질 수 있어요



60m/초

송전탑이 쓰러지고
대형 크레인이 휘어져요



태풍은 우리에게 많은 피해를 주고 지나가요

강한 바람으로 창문이 깨지거나 간판이 떨어질 수 있으며 많은 빗물로 집안이 잠길수도 있어요



태풍이 오기 전 우리는 이렇게 대비해요

1. 되도록 외출을 하지 말고 창문과 출입문이 파손되지 않도록 단단하게 정비해요
2. 라디오, 인터넷, 스마트폰 등으로 기상상황을 미리 확인하고 가까운 행정복지센터(주민센터)의 연락처를 확인해요



3. 전기가 끊겨 어두워지는 정전에 대비하여
손전등, 양초 등 비상물품을 미리 챙겨요
4. 긴급상황 시 빠르게 대피할 수 있도록 가족
또는 도움을 받을 수 있는 사람과 미리
연락을 해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

태풍으로 인해 긴급하게 대피가 필요한 경우에는
바로 119에 신고해요



폭염

폭염이란 보통 30°C 이상의 매우 심한 더위를 말해요.



02 자연재난이란 무엇일까요?

매년마다 지구의 기온이 높아지는게 폭염의 원인이며, 아스팔트 도로나 콘크리트 구조물이 많은 도심지역에서 더 심한 폭염현상이 나타나요



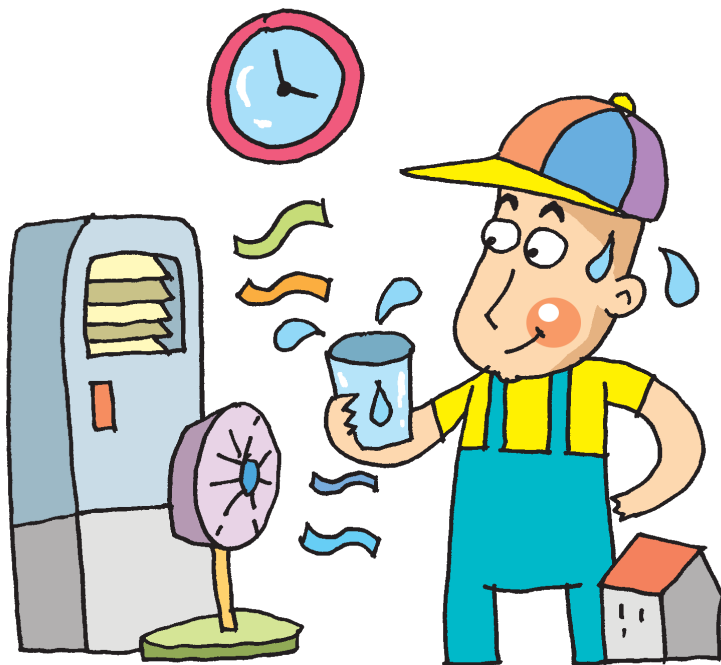
폭염은 몸의 온도가 높아져 쓰러지는 열사병 등 온열질환의 원인이 되며 심할 경우 사망에 이르기도 해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

에어컨과 선풍기를 사용할 수 있도록 미리 준비하고 폭염이 가장 심한 시간인 낮 12시부터 오후 4시까지는 야외활동을 하지 않아요

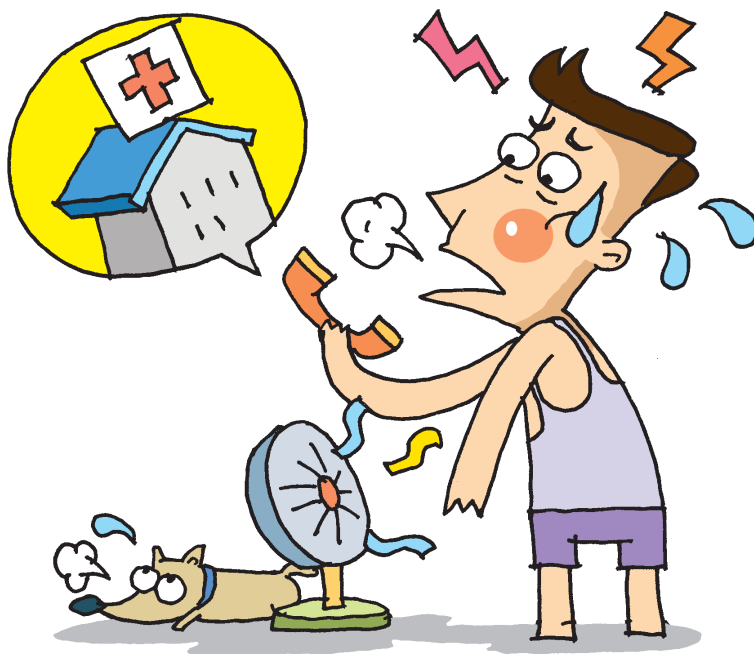
그리고 충분한 휴식을 취하며 물을 자주 마시고 밖에 나갈 때는 모자, 자외선 차단제 등을 준비해요



열사병 등 온열질환 증상이 나타나면 가까운 병·의원 또는 보건소로 연락해서 치료를 받도록 해요



- 제주시 보건소: 064-728-4010
- 서귀포시 보건소: 064-760-6001
- 제주시 동부보건소: 064-728-1515
- 서귀포시 동부보건소: 064-760-6101
- 제주시 서부보건소: 064-728-1513
- 서귀포시 서부보건소: 064-760-6201



한 파

한파는 겨울철에 온도가 매우 낮아지고 추위가 심해져서 일상생활에 지장을 주는 상태를 말해요



한파로 인해 많은 눈이 내리고 강한 바람이
불기도 해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

한파는 저체온증과 동상을 유발할 수 있고
심할 경우 사망에 이르기도 해요



저체온증에 대해 알아보아요

신체 내부기관의 온도가 35°C 이하로 떨어지는 것을 말해요

체온이 낮아지면 혈액순환과 호흡, 신경계의 기능이 느려져서 심혈관 질환과 뇌경색 발병 위험을 높게 만들어요



02 자연재난이란 무엇일까요?

증상

- 말이 어눌해져요
- 의식이 점점 흐려져요
- 피로감이 계속 느껴져요
- 팔, 다리가 심하게 떨려요

대처요령

- 신속히 병원으로 가거나 119에 신고해요
- 옷이 젖어있다면 벗고 두터운 옷이나 담요를 덮어요



동상에 대해 알아보아요

영하 2~10°C 정도의 심한 추위에 피부가 얼어
혈액공급이 안되는 상태를 말해요

귀, 코, 뺨, 손가락, 발가락에서 자주 발생해요



증상

- 1도: 찌르는 듯한 통증이 있고 붉어지고 가려워요
- 2도: 검붉어지고 물집이 생겨요
- 3도: 피부세포가 죽고 감각이 없어져요
- 4도: 뼈와 근육세포까지 죽어요

대처요령

- 신속히 병원으로 가서 진료를 받는 것이 우선이에요
- 동상부위를 따뜻한 물에 담궐어요
- 얼굴, 귀는 따뜻한 물수건을 대고 자주 갈아줘요
- 손가락 발가락 사이에 소독된 마른 거즈를 끼워요



이렇게 대비해요

1. 되도록 무리한 활동이나 외출을 하지 말고 따뜻한 곳에서 휴식을 취해요
2. 보일러, 난방기구 등은 사용할 수 있도록 미리 정비해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

3. 수도관이 얼어서 터지지 않도록 계량기에 헌옷이나 이불을 넣어요
4. 긴급상황 시 빠르게 조치할 수 있도록 가족 또는 도움을 받을 수 있는 사람과 미리 연락을 해요



호우

호우란 줄기차게 내리는 크고 많은 비를 말해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

호우로 인해 하천물이 불어나고, 산사태, 침수 등의 많은 피해가 발생할 수 있어요.



이렇게 대비해요

1. 하천이나 물이 잠길 수 있는 곳은 가지 않아요
2. 라디오, 인터넷, 스마트폰 등으로 기상상황을 미리 확인하고 가까운 행정복지센터(주민센터)의 연락처를 확인해요



02 자연재난이란 무엇일까요?

3. 빗물이 잘 빠지도록 집 주변의 배수로를 점검해요
4. 전기가 끊겨 어두워지는 정전에 대비하여 손전등, 양초 등 비상물품을 미리 챙겨요
5. 긴급상황 시 빠르게 대피할 수 있도록 가족 또는 도움을 받을 수 있는 사람과 미리 연락을 해요



호우로 인해 긴급하게 대피가 필요한 경우에는
바로 119에 신고해요



지진

지진은 갑자기 땅이 흔들리는 현상을 말해요



지진은 예고없이 찾아오기 때문에 심할 경우 땅, 건물, 담장이 갈라지는 등 많은 피해가 발생해요



이렇게 대비해요

1. 떨어질 수 있는 물건은 높은곳에 두지 않아요
2. 넓은 공터 등 집 주변에 안전하게 대피할 수 있는 장소를 알아 두어요



3. 약품, 식품 등 비상용품을 준비해 놓아요
4. 가족 또는 도움을 받을 수 있는 사람과 비상 시 연락할 방법을 정해두어요



지진이 발생하면 이렇게 해요

1. 실내에 있을 때

- 튼튼한 탁자 아래로 들어가 몸을 보호해요
- 탁자가 없으면 방석 등으로 머리를 보호해요
- 흔들림이 멈추면 가족 또는 도움을 받을 수 있는 사람과 연락해요



2. 실외에 있을 때

- 유리창이나 간판 등의 물체가 떨어질 수 있으니 건물과 최대한 거리를 두면서 대피해요
- 운동장이나 공원 등 떨어지는 물건이 없는 넓은 공간으로 대피해요



쉬운 글과 그림으로 보는
장애인 재난안전 가이드북 '쓰리고'
(보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고)

03

사회재난이란 무엇일까요?

사회재난이란 화재, 폭발 등으로 발생하는
피해를 말해요



전기사고

가스사고

화재

교통사고

전기사고

전기사고는 전기가 몸에 닿아서 충격을 받는
감전사고와 전기과열로 인한 화재가
대표적이에요



전기에 감전되면 바로 호흡정지, 몸이 떨리는
경련 등의 증상이 나타나며 심할 경우 사망에
이르기도 해요



03 사회재난이란 무엇일까요?

전기화재는 전기다리미, 전기장판 등 전열기구의 스위치를 끄지 않고 오래 사용하면 발생해요



이렇게 대비해요

1. 사용하지 않는 전기제품은 스위치를 끄고 플러그를 뽑아요
2. 전기제품은 전, 검, KS 표시가 있는 제품을 사용해요



03 사회재난이란 무엇일까요?

3. 물이 묻은 손으로 전기제품이나 전선 및 콘센트를 만지지 않아요
4. 위험, 고압 등이 쓰인 장소에는 가까이 가지 않아요



전기사고가 발생하면 피해 현장에 함부로
다가가지 않고 신속하게 119에 구조요청을 해요



가스사고

가스사고는 가스 누출로 인한 중독사고와 폭발사고 등을 의미해요



가스에 중독되면 신경이 마비되고 숨을 쉴 수 없게 되어 사망할수도 있어요



이렇게 대비해요

1. 가스를 사용하지 않을 때에는 밸브를 잠궈야 해요
2. 가스불을 켜기 전에는 냄새를 맡아 가스가 새는지 확인하고 창문을 열어 환기를 시켜요



3. 국물이 넘치거나 바람 때문에 불이 꺼지지 않는지 옆에서 지켜봐요
4. 가스레인지 주위에는 불에 타는 물건을 두지 않아요



가스가 누수되면 이렇게 해요

1. 가스가 누수되었을 때는 밸브를 잠그고 창문을 열어 환기를 시켜요
2. 전기기구를 절대 사용하지 말고 한국가스안전공사(1544-4500)에 연락하여 점검을 받아요



화재

화재는 불에 의한 사고를 말해요



03 사회재난이란 무엇일까요?

화재의 원인은 대부분 조심을 하지 않아 생기는
부주의에 의한 화재예요



주로 발생하는 화재는 전기화재, 가스화재,
부주의로 인한(담배불, 양초불, 연탄불 등) 화재,
석유난로로 인한 유류화재 등이 있어요



03 사회재난이란 무엇일까요?

화재로부터 우리의 생명과 재산을 지키기
위해서는 평소에 각별한 주의가 필요해요



이렇게 대비해요

1. 헌옷, 신문, 상자처럼 불이 잘 붙는 물건은 쌓아두지 않아요
2. 불이 번지는 휘발유, 부탄가스 등은 불 가까운 곳에 두지 않아요



03 사회재난이란 무엇일까요?

3. 평소에 소화기와 비상구 위치를 파악해 두어요
4. 가족 또는 도움을 받을 수 있는 사람과 비상 시 연락할 방법을 정해두어요



소화기 사용법

1 소화기를 가져와요



2 소화기 안전핀을 뽑아요



03 사회재난이란 무엇일까요?

- 3** 바람을 뒤로하고 호스를
불이 난 곳으로 향하게 잡아요



- 4** 손잡이를 꼭 움켜쥐어
빗자루로 쓸 듯이 소화액을 뿌려요



교통사고

교통사고란 자동차 등이 운행중에 사람이나 다른 것과 충돌하는 사고를 말해요



03 사회재난이란 무엇일까요?

교통사고의 원인은 매우 다양하지만 대표적으로 신호위반, 무단횡단, 졸음운전, 음주운전 등이 있어요



이렇게 대비해요(운전자)

1. 운전중에는 꼭 안전벨트를 매요
2. 스마트폰 등 전자기기에 한눈 팔지 않아요



03 사회재난이란 무엇일까요?

3. 몸이 안좋거나 약을 먹었을 때는 대중교통을 이용해요
4. 술을 먹게 되면 절대 운전을 하지 않아요



이렇게 대비해요(보행자)

1. 횡단보도에서는 신호가 파란색으로 바뀌더라도 좌우를 살피고 차량이 오는지 확인해요
2. 횡단보도가 없는 곳으로 절대 지나가지 않아요



03 사회재난이란 무엇일까요?

3. 비가 오는 날에는 운전자가 잘 보이도록 밝은 색 옷을 입어요
4. 좁은 길이나 골목에서는 뛰지 않고 차가 오는지 잘 살펴요
5. 스마트폰을 보면서 걷지 않아요



교통사고가 나면 이렇게 해요(운전자)

1. 일단 차를 세우고 비상등을 켜요
(현장을 벗어나면 안돼요)
2. 서로 명함이나 연락처를 교환하고 보험사에 연락
해요(사람이 다치면 반드시 경찰서에 전화해요)
3. 보험사나 경찰을 기다리는 동안 사진을 찍어요



03 사회재난이란 무엇일까요?

교통사고가 나면 이렇게 해요(보행자)

1. 경찰서(112)에 전화해 사고사실을 알려요
2. 만약 부상을 입었다면 119에도 연락해요
3. 운전자의 명함이나 연락처를 받아요



119 다매체 신고 서비스

완벽한



신고 꿀팁



119 다매체 신고 서비스란?

신고자가 위급한 상황일 때 문자,
애플리케이션(앱), 영상통화 등
다양한 방법을 이용하여
신고 상황을 전송할 수 있는 서비스

사회취약계층 및 외국인 등 소통사각계층의
음성통화 장애요소를 해소하여 긴급한 상황을 신속하게
전달할 수 있는 장점이있습니다.



문자신고

음성통화가 곤란한 전화 불통지역에서 119 신고

전화 불통 등 음성통화가
곤란한 상황에서
짧은 문자(SMS) 및
사진, 영상 등을 첨부한
문자(MMS)로
119 신고가 가능합니다.

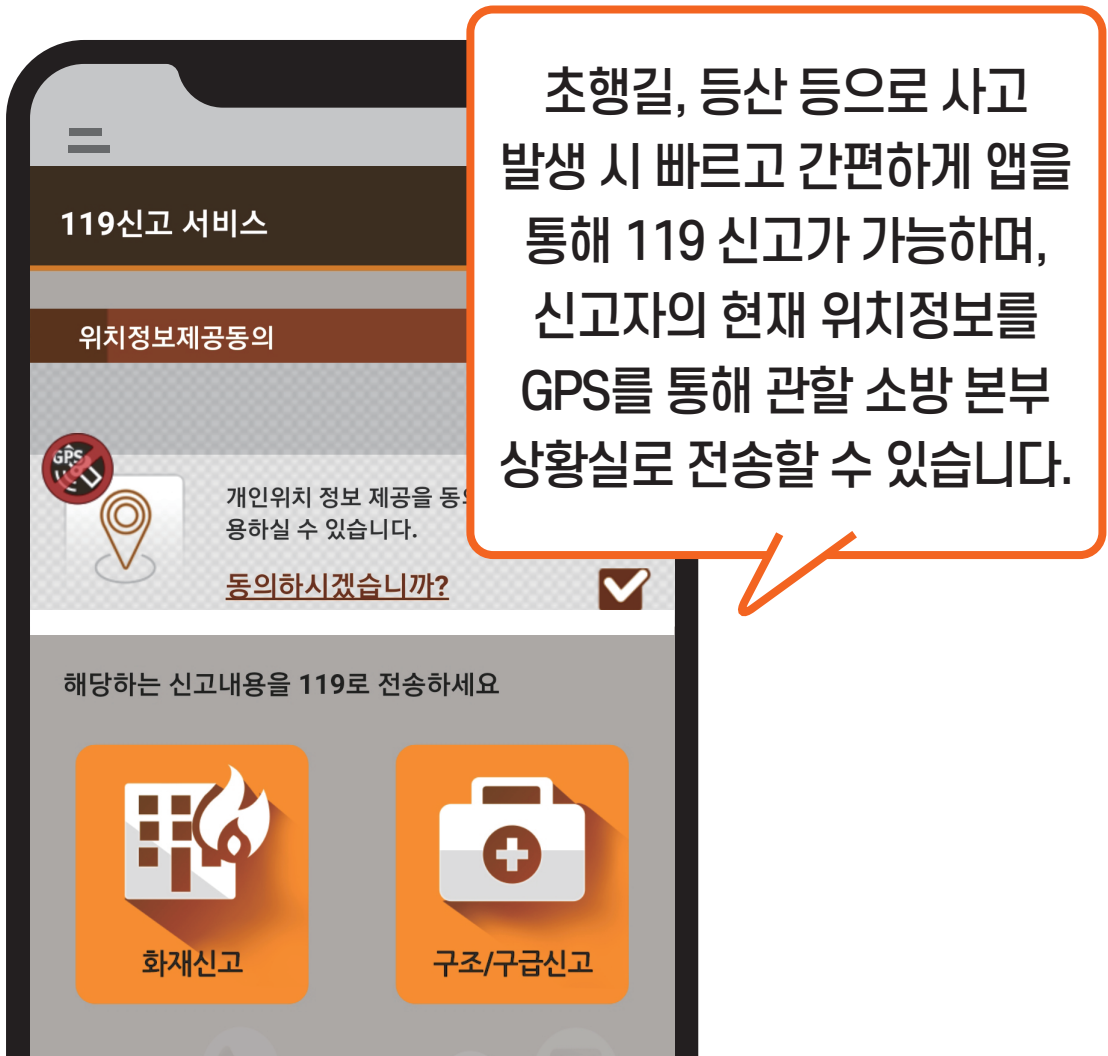


불이났어요!!

접수되었습니다.

앱신고

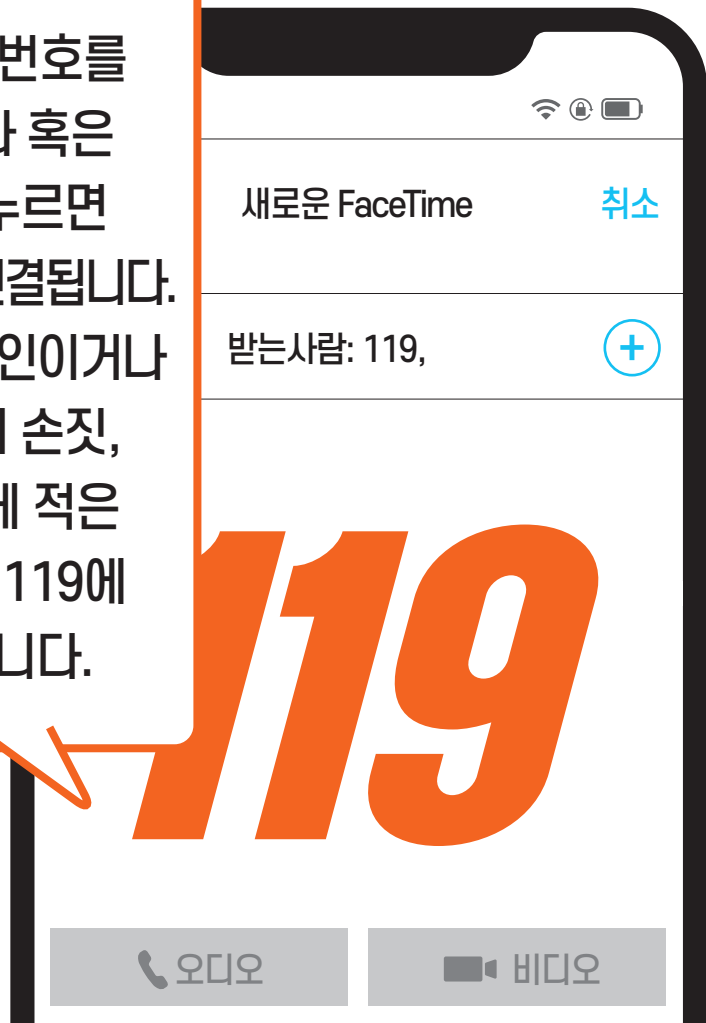
터치만으로 119 신고, 빠르고 정확한 위치 추적



영상통화 신고

청각장애인, 외국인에게 유용, 정확한 현장 상황 전달

휴대폰에서 119번호를 누르고 영상통화 혹은 페이스타임을 누르면 해당 119상황실로 연결됩니다. 신고자가 청각장애인이거나 외국인일 경우에 손짓, 수화 혹은 종이에 적은 신고내용으로도 119에 신고가 가능합니다.



응급안전알림서비스



119 신고방법 - 응급안전알림서비스

* 응급안전알림서비스는 읍면동 주민센터에 신청해야 이용할 수 있습니다.



게이트웨이



게이트웨이의
119버튼(빨간색) 누르기



응급호출기



SOS
응급호출기 버튼 누르기

119 안심콜서비스

질병자, 장애인, 외국인 등 도움이 필요한 사람에 대한 정보를 사전에 등록하여 119 신고 시 구급대원이 맞춤형으로 대응할 수 있어요

특히 휴대폰 이용 시에도 언제 어디서나 위치파악이 가능하여 신속하게 출동할 수 있어요

서비스 이용안내 (본인의 안심콜 등록 / 대리인의 안심콜 등록)



재난 대비 카드를 만들어 놓아요

재난대비카드를 만들어 도움을 줄 수 있는 사람이
잘 보이도록 집안에 붙여 놓아요

그럼 재난 발생 시 빠르고 안전하게 대피할 수
있을거예요



집 근처 비상연락처를 찾아 표시(✓)해 두어요



비상연락

체크(✓)	내용	연락처	기관명	비고
필수	화재, 구조, 구급, 재난신고 등	119	119 안전신고센터	
필수	감염병 신고	1339	질병관리청	
필수	범죄신고	112	경찰청	
필수	수도 고장신고	064-121	상하수도본부	
필수	전기 고장신고	123	한국전력공사	
필수	전기점검 신청	1588-7500	한국전기안전공사	
필수	가스사고 신고	1544-4500	한국가스안전공사	

행정기관(도청, 시청, 읍·면·동)

체크(V)	명칭	연락처
<input type="checkbox"/>	제주특별자치도청	064-120 (만덕콜센터)
<input type="checkbox"/>	제주시청	064-120 (만덕콜센터)
<input type="checkbox"/>	한림읍사무소	064-728-1521
<input type="checkbox"/>	애월읍사무소	064-728-1522
<input type="checkbox"/>	구좌읍사무소	064-728-1523
<input type="checkbox"/>	조천읍사무소	064-728-1524
<input type="checkbox"/>	한경면사무소	064-728-1525
<input type="checkbox"/>	추자면사무소	064-728-1526
<input type="checkbox"/>	우도면사무소	064-728-1527
<input type="checkbox"/>	일도1동주민센터	064-728-1528
<input type="checkbox"/>	일도2동주민센터	064-728-1529
<input type="checkbox"/>	이도1동주민센터	064-728-1530
<input type="checkbox"/>	이도2동주민센터	064-728-1531
<input type="checkbox"/>	삼도1동주민센터	064-728-1532
<input type="checkbox"/>	삼도2동주민센터	064-728-1533

체크(V)	명칭	연락처
<input type="checkbox"/>	용담1동주민센터	064-728-1534
<input type="checkbox"/>	용담2동주민센터	064-728-1535
<input type="checkbox"/>	건입동주민센터	064-728-1536
<input type="checkbox"/>	화북동주민센터	064-728-1537
<input type="checkbox"/>	삼양동주민센터	064-728-1538
<input type="checkbox"/>	봉개동주민센터	064-728-1539
<input type="checkbox"/>	아라동주민센터	064-728-1540
<input type="checkbox"/>	오라동주민센터	064-728-1541
<input type="checkbox"/>	연동주민센터	064-728-1542
<input type="checkbox"/>	노형동주민센터	064-728-1543
<input type="checkbox"/>	외도동주민센터	064-728-1544
<input type="checkbox"/>	이호동주민센터	064-728-1545
<input type="checkbox"/>	도두동주민센터	064-728-1546
<input type="checkbox"/>	대정읍사무소	064-760-0501
<input type="checkbox"/>	남원읍사무소	064-760-0502



체크(V)	명칭	연락처
<input type="checkbox"/>	성산읍사무소	064-760-0503
<input type="checkbox"/>	안덕면사무소	064-760-0504
<input type="checkbox"/>	표선면사무소	064-760-0505
<input type="checkbox"/>	송산동주민센터	064-760-0511
<input type="checkbox"/>	정방동주민센터	064-760-0512
<input type="checkbox"/>	중앙동주민센터	064-760-0513
<input type="checkbox"/>	천지동주민센터	064-760-0514
<input type="checkbox"/>	효돈동주민센터	064-760-0515
<input type="checkbox"/>	영천동주민센터	064-760-0516
<input type="checkbox"/>	동홍동주민센터	064-760-0517
<input type="checkbox"/>	서홍동주민센터	064-760-0518
<input type="checkbox"/>	대륜동주민센터	064-760-0519
<input type="checkbox"/>	대천동주민센터	064-760-0520
<input type="checkbox"/>	중문동주민센터	064-760-0521
<input type="checkbox"/>	예래동주민센터	064-760-0522



보건소, 보건지소

체크(V)	명칭	연락처	주소	비고
<input type="checkbox"/>	제주시보건소	064-728-4010	제주시 연삼로 264	
<input type="checkbox"/>	제주시동부보건소	064-728-1515	제주시 구좌읍 김녕로14길 6	
<input type="checkbox"/>	제주시동부보건소 조천보건지소	064-728-1516	제주시 조천읍 신북로 264	
<input type="checkbox"/>	구좌보건지소	064-728-1517	제주시 구좌읍 세화12길 9	
<input type="checkbox"/>	우도보건지소	064-728-1518	제주시 우도면 우도로 153	
<input type="checkbox"/>	제주시서부보건소	064-728-1513	제주시 한림읍 강구로 5	
<input type="checkbox"/>	한경보건지소	064-728-8935	제주시 한경면 두신로 118-2	
<input type="checkbox"/>	애월보건지소	064-728-1514	제주시 애월읍 애월로 167	
<input type="checkbox"/>	한경보건지소	064-728-8935	제주시 한경면 두신로 118-2	
<input type="checkbox"/>	추자보건지소	064-728-1519	제주시 추자면 추자로 86	
<input type="checkbox"/>	서귀포시보건소	064-760-6001	서귀포시 중앙로101번길52	
<input type="checkbox"/>	서귀포시동부보건소	064-760-6101	서귀포시 남원읍 태위로 527	
<input type="checkbox"/>	표선보건지소	064-760-6162	서귀포시 표선면 표선중앙로 17	
<input type="checkbox"/>	성산보건지소	064-760-6151	서귀포시 성산읍 고성오조로 42	
<input type="checkbox"/>	서귀포시서부보건소	064-760-6201	서귀포시 대정읍 최남단해안로15번길 12	
<input type="checkbox"/>	서귀포시중문보건지소	064-760-6061	서귀포시 천제연로 277	
<input type="checkbox"/>	서귀포보건소강정보건지소	064-760-6592	서귀포시 강정통물로 125-11	
<input type="checkbox"/>	안덕보건지소	064-760-6261	서귀포시 안덕면 화순중앙로12번길 30-9	

종합병원, 응급실



체크(V)	명칭	연락처	주소	비고
<input type="checkbox"/>	제주한라병원	064-740-5000	제주 제주시 도령로 65	
<input type="checkbox"/>	제주한라병원 응급실	064-740-5158	제주 제주시 도령로 65	
<input type="checkbox"/>	제주대학교병원	064-717-1114	제주 제주시 아란13길 15	
<input type="checkbox"/>	제주대학교병원 응급실	064-717-1900	제주 제주시 아란13길 15	
<input type="checkbox"/>	한마음병원	064-750-9000	제주 제주시 연신로 52	
<input type="checkbox"/>	한마음병원 응급실	064-750-9119	제주 제주시 연신로 52	
<input type="checkbox"/>	제주한국병원	064-750-0000	제주 제주시 서광로 193	
<input type="checkbox"/>	제주한국병원 응급실	064-750-0119	제주 제주시 서광로 193	
<input type="checkbox"/>	중앙병원	064-786-7000	제주 제주시 월랑로 91	
<input type="checkbox"/>	중앙병원 응급실	064-786-7777	제주 제주시 월랑로 91	
<input type="checkbox"/>	제주의료원	064-720-2222	제주 제주시 산천단남길 10	
<input type="checkbox"/>	서귀포의료원	064-730-3000	제주 서귀포시 장수로 47	
<input type="checkbox"/>	서귀포의료원 응급실	064-730-3001	제주 서귀포시 장수로 47	

심야약국(일요일 및 법정 공휴일 제외)

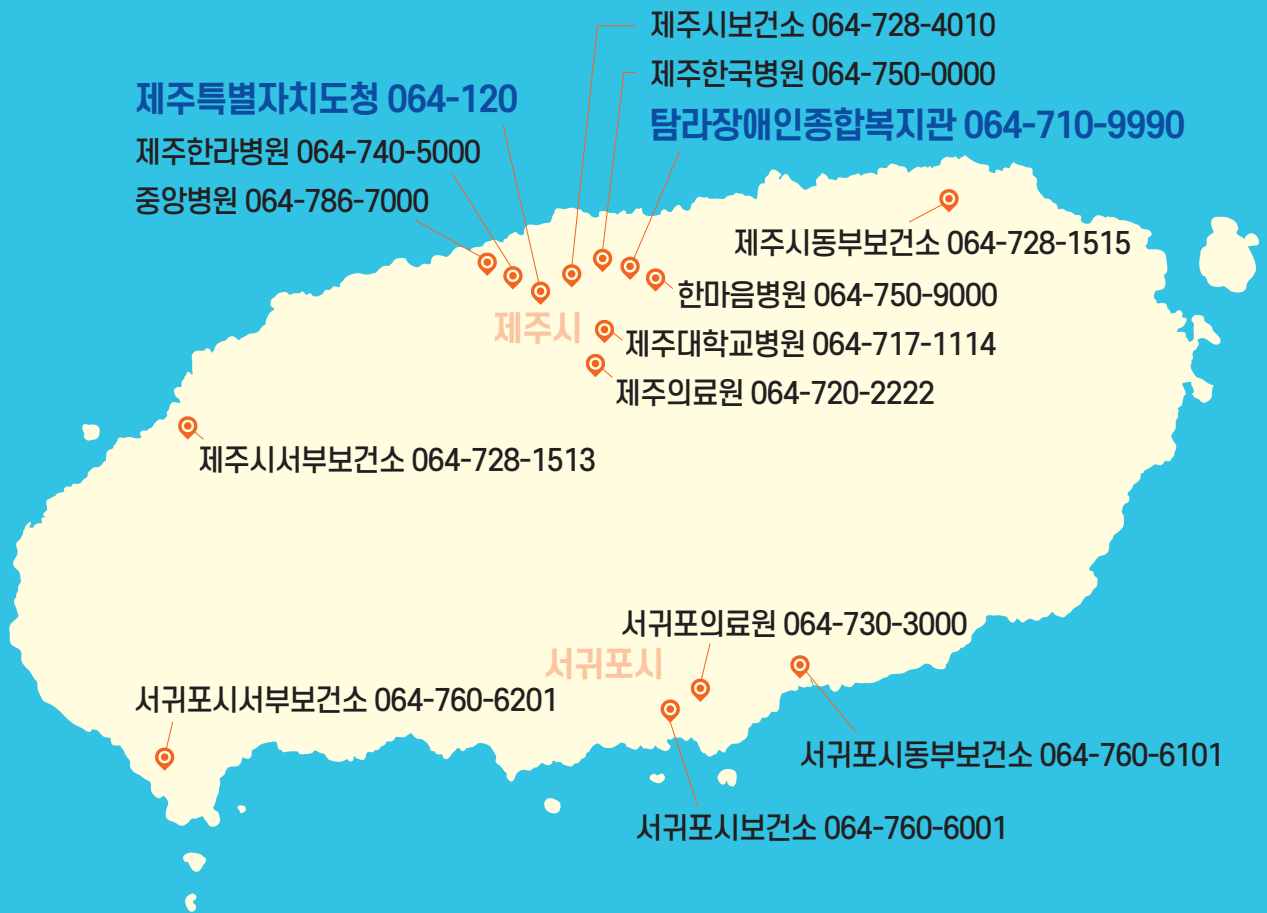
체크(V)	명칭	연락처	주소	운영일	운영시간
<input type="checkbox"/>	현재약국	064-796-9333	제주시 한림읍 한림로 650	월~토	밤8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	영재약국	064-783-1959	제주시 조천읍 신북로 510-1	월~토	밤8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	조천약국	064-783-8989	제주시 조천읍 신북로 226	월, 수, 금	밤8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	세화약국	064-784-8442	제주시 구좌읍 세화 10길 1	화, 수, 목	밤8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	조광약국	064-764-4159	서귀포시 남원읍 태위로 633	월, 수	밤8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	중문약국	064-739-9687	서귀포시 천제연로 174(중문동)	월, 수, 금	밤8시~밤12시
<input type="checkbox"/>	건강약국	064-794-7575	서귀포시 대정읍 하모상가로 51-1	화, 수, 목	밤8시~밤11시

연중무휴 심야약국

체크(V)	명칭	연락처	주소	운영일	운영시간
<input type="checkbox"/>	자연약국	064-712-1596	제주시 노연로 90	연중무휴	아침9시~밤11시30분
<input type="checkbox"/>	으뜸약국	064-749-0003	제주시 노형로 376	연중무휴	아침9시~밤11시30분
<input type="checkbox"/>	제주토마토약국	064-712-4003	제주시 도령로 73 1층 101호	연중무휴	아침8시30분~밤12시
<input type="checkbox"/>	밝은사랑약국	064-744-9952	제주시 수덕로 41 1층	연중무휴	아침9시~밤11시30분
<input type="checkbox"/>	에이스플러스약국	064-711-5553	제주시 신대로14길 56	연중무휴	아침8시~새벽4시
<input type="checkbox"/>	하나약국	064-748-2800	제주시 연북로 99	연중무휴	아침9시~밤11시
<input type="checkbox"/>	탑동보통약국	064-726-4949	제주시 탑동로 24	연중무휴	아침8시~밤11시
<input type="checkbox"/>	부부약국	064-767-6013	서귀포시 일주동로 8640	연중무휴	아침8시30분~밤10시
<input type="checkbox"/>	서귀포약국	064-762-6000	서귀포시 중앙로 89	연중무휴	아침8시30분~밤10시



제주도청, 보건소, 종합병원, 탐라장애인종합복지관 위치



그림·글자판을 사용하여 쉽게 대화해요

종이와 펜 주세요



다시 말해 주세요



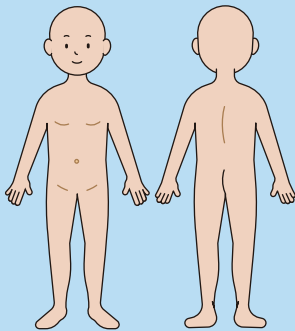
모르겠어요



네



아니요



머리 아파요 (두통)



몸살 있어요 (근육통)



목이 아파요 (인후통)



기타(설사해요)



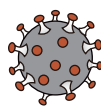
숨쉬기 어려워요 (호흡곤란)



몸이흔들릴수있어요



코로나19



독감



주사 맞았어요



견과류



갑각류



어패류



계란·유제품



알레르기



꽃가루



동물



염색약



햇빛



먹어요



고혈압



저혈압



당뇨



폐렴



임신 중



암



아나필락시스



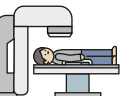
항응고제



항암제



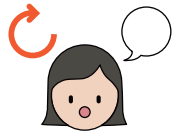
방사선치료



종이와 펜 주세요



다시 말해 주세요



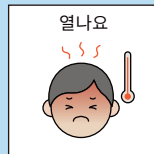
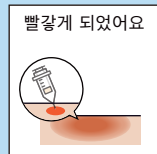
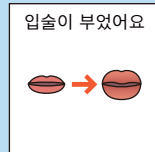
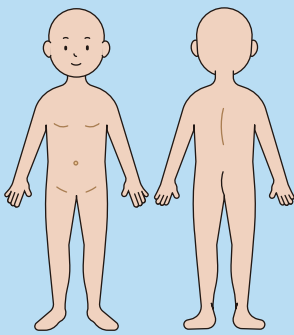
모르겠어요



네



아니요

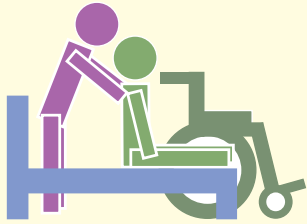


ㄱ	ㄴ	ㄷ
ㄹ	ㅁ	ㅂ
ㅅ	ㅇ	ㅈ
ㅊ	ㅋ	ㅌ
ㅍ	ㅎ	띄어쓰기

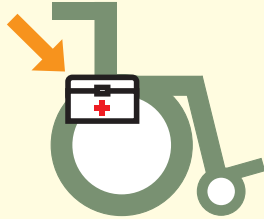
ㅑ	ㅓ
ㅕ	ㅗ
ㅛ	ㅜ
ㅝ	ㅠ
ㅡ	ㅣ

1	2	3	4	5	분	전	후
6	7	8	9	0	전화번호	주소	보호자

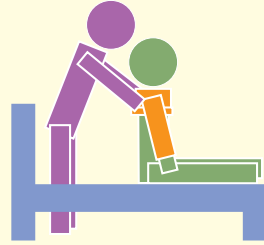
자립성 - 재난 시 일상생활 자립가능 정도



몸을 바로 세워
휠체어에 태워주세요



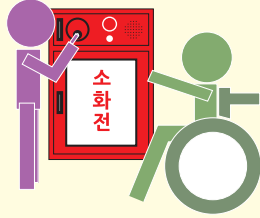
키트를 열어주세요



옷을 갈아입혀주세요



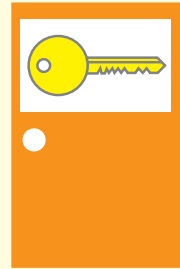
화장실 가고 싶어요



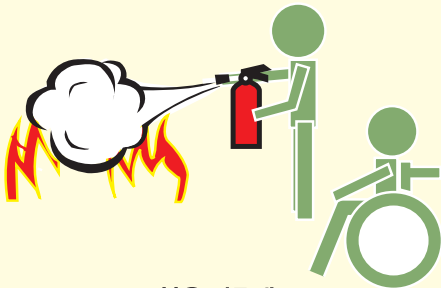
소화전을 눌러주세요



수도를 잠궈주세요
전원을 차단시켜주세요



문을 열어주세요
문을 닫아주세요



불을 꺼주세요



폐기물 유해물질을
치워주세요

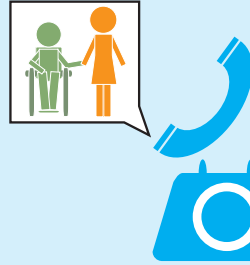


저를 씻겨 주세요

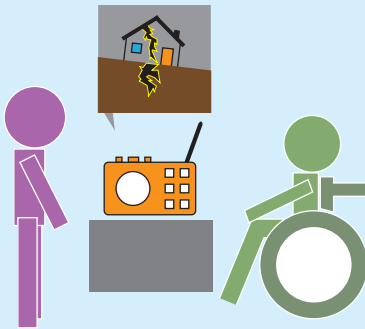
의사소통 - 재난 시 의사소통 기능



119에 신고해 주세요



보호자에게 연락해주세요



재난방송
듣게 해주세요

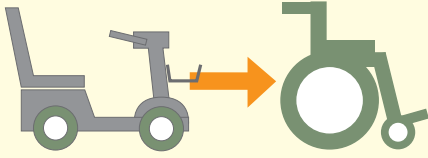


나는 장애를
가지고 있어요



내가 위험하다는 것을
사람들에게 알려주세요

이동 - 이동방법 및 이동정보 활용 기능



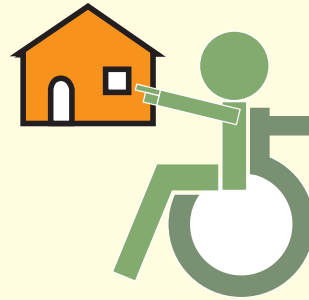
전동휠체어에서
수동휠체어로 옮겨주세요



장애인콜택시를
불러주세요



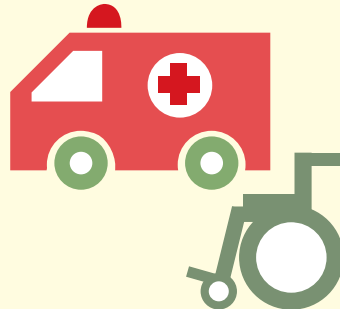
대피소로
이동시켜주세요



집에 데려다주세요

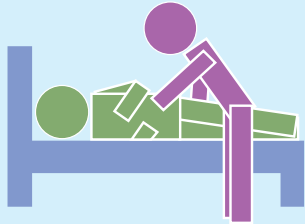


나를 안전한 곳으로
이동시켜주세요



내 전동휠체어와 함께
옮겨주세요

의료 - 재난 시 건강상태 관리 기능



몸을 이동시켜주세요



건강정보카드
읽어주세요



병원, 의사에게
데려다주세요



몸을 이동시키지
마세요



약을 주면 안돼요

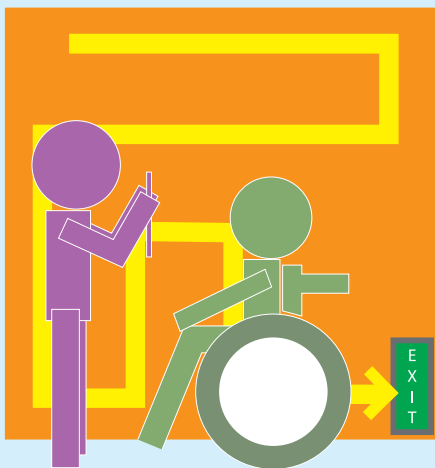


물을 주지 마세요



바늘로
찌르지 마세요

파악 & 인지 - 응급상황 대응 인식 능력 기능



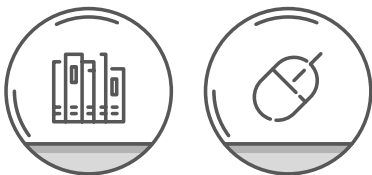
대피 방법을 알려주세요



재난상황신고 번호 알려주세요

참고문헌

- 장애인지원 유형별 재난 안전 가이드<보건복지부><한국장애인개발원>
- 의사소통 도움·글자판/시각지원판 사용매뉴얼<보건복지부>
- 코로나바이러스감염증-19(<http://ncov.mohw.go.kr>)<질병관리청>
- 감염병포털(<http://www.kdca.go.kr/npt>)<질병관리청>
- 국민재난안전포털(<http://www.safekorea.go.kr>)<행정안전부>
- 장애유형별 통합 재난 매뉴얼<한국장애인인권포럼>
- 장애인 재난위기관리 매뉴얼 개발·보급<서울특별시소방재난본부><국립재활원>
- 119신고방법, 119안심콜서비스(<https://www.nfa.go.kr>)<소방청>
- 알기 쉬운 생태계<국립생태원>
- 공공심야약국 지정 현황(<https://www.jeju.go.kr>)<제주특별자치도>
- 휴일지킴이약국(<https://www.pharm114.or.kr>)<대한약사회>



쉬운 글과 그림으로 보는
장애인 재난안전 가이드북

‘쓰리고’

보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고

쉬운 글과 그림으로 보는
장애인 재난안전 가이드북

‘쓰리고’

보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고



발행처  Tamna Welfare Center
탐라장애인종합복지관

63199 제주특별자치도 제주시 광양4길 32
Tel. (064)710-9990

발행인 오승태

발행일 2021년 12월 30일

이 가이드북은 제주특별자치도 지방보조금 지원으로 제작되었습니다.
사전 동의 없이 무단 복제 및 사용을 금지합니다.

쉬운 글과 그림으로 보는

장애인 재난안전 가이드북

보기 쉽고, 알기 쉽고, 이해하기 쉽고

‘쓰리고’